
B ą d ź s o b ą – p o m a g a j i n n y m !
„ P r o j e k t d o f i n a n s o w a n y z e ś r o d k ó w P r o g r a m u
R z ą d o w e g o n a r z e c z A k t y w n o ś c i S p o ł e c z n e j O s ó b
S t a r s z y c h n a l a t a 2 0 1 4 - 2 0 2 0 ”

REGULAMIN

ZADANIA: „Bądź sobą – pomagaj innym!” z dnia 01 marca 2019 r.

§ 1

Postanowienia ogólne

Regulamin Zadania pn. „**Bądź sobą – pomagaj innym!**” określa zasady, które stosuje się przy realizacji Zadania.

§2

1. Projekt współfinansowany jest przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.
2. Projekt realizowany jest w okresie od 1 marca 2019 roku do 31 grudnia 2019 roku.
3. Ilekroć w Regulaminie jest mowa o:
 - a. Oferent – należy przez to rozumieć Polskie Towarzystwo Walki z Kalectwem Oddział w Tarnowie,
 - b. Zadanie – należy przez to rozumieć zadanie „**Bądź sobą – pomagaj innym!**”,
 - c. Senior – należy przez to rozumieć uczestników zadania.

§3

Cel zadania oraz odbiorcy

1. Głównym celem Zadania jest poprawa jakości życia wśród min. 80 seniorów (osób 60+) niepełnosprawnych, w tym min. 23 seniorów (osób 60+) z ograniczoną samodzielnością do 31 grudnia 2019 roku.
2. Odbiorcami działania mogą być osoby będące w wieku 60+ mieszkańcy Tarnowa i okolicznych powiatów tj. tarnowskiego, brzeskiego i dąbrowskiego.
3. Oferent przewiduje limit przyjęcia na poziomie min. 80 osób. Pozostali chętni zapisani zostaną na listę rezerwową.



B ą d ź s o b ą – p o m a g a j i n n y m !
„ P r o j e k t d o f i n a n s o w a n y z e ś r o d k ó w P r o g r a m u
R z ą d o w e g o n a r z e c z A k t y w n o ś c i S p o ł e c z n e j O s ó b
S t a r s z y c h n a l a t a 2 0 1 4 - 2 0 2 0 ”

§4

Zasady rekrutacji oraz warunki uczestnictwa

1. Rekrutację do zadania prowadzi Koordynator i asystent Projektu.
2. Projekt skierowany jest do min. 80 seniorów, którzy spełniają następujące kryteria:
 1. Wiek - 60-70 lat – 5 pkt, 70-80 – 10 pkt, 80+ - 20 pkt;
 2. Niepełnosprawności - osoba niepełnosprawna ruchowo lub neurologicznie lub z orzeczeniem ZUS-u tzw. ogólnego stanu zdrowia, z orzeczonym stopniem niepełnosprawności znacznym, umiarkowanym lub lekkim, w tym min. 23 osób to seniorzy o ograniczonej samodzielności tj. uzyskujący maksymalnie do 80 punktów w skali Barthel. Skala ta jest powszechnie stosowana w ocenie sprawności chorego i pozwala ocenić zdolność pacjenta do samodzielnego funkcjonowania. Skala Barthel składa się z dziesięciu czynności dnia codziennego, takich jak np. spożywanie posiłków, poruszanie się, ubieranie, rozbieranie, higiena osobista, korzystanie z toalety czy kontrolowanie czynności fizjologicznych. Pozwala ocenić zdolność chorego seniora do samodzielnego ich wykonywania
 3. Miejsca zamieszkania -mieszkaniec Tarnowa lub okolicznych powiatów tj. tarnowskiego, brzeskiego i dąbrowskiego. Dodatkowo pierwszeństwo udziału w projekcie mają osoby nie biorące dotychczas udział w innym projekcie ASOS.

W celu przystąpienia do projektu należy wypełnić formularz rekrutacyjny (*Załącznik nr 1 dla seniorów opiekunów lub Załącznik 2 dla wszystkich uczestników - Regulaminu zadania*).

4. Wzory dokumentów rekrutacyjnych dostępne są w Biurze Projektu oraz na stronie internetowej WWW.twk-tarnow.pl

W przypadku 46 seniorów którzy zadeklarują chęć uczestnictwa w warsztatach dotyczących aktywności prospołecznej i wolontariatu formularz będzie zawierał dodatkowe pytania dotyczące motywacji udziału w projekcie oraz w jaki sposób uczestnik chciałby się zaangażować w działalność na rzecz TWK oraz środowiska niepełnosprawnych i niesamodzielnymi seniorów.

5. Formularz może być dostarczony mailem, pocztą, osobiście lub podyktowany telefonicznie.



B ą d ź s o b ą – p o m a g a j i n n y m !
„ P r o j e k t d o f i n a n s o w a n y z e ś r o d k ó w P r o g r a m u
R z ą d o w e g o n a r z e c z A k t y w n o ś c i S p o ł e c z n e j O s ó b
S t a r s z y c h n a l a t a 2 0 1 4 - 2 0 2 0 ”

6. Termin zakończenia przyjmowania zgłoszeń w przypadku 46 seniorów którzy będą pełnić rolę opiekunów / asystentów seniorów niesamodzielnymi do 30.04.2019 r., Natomiast 23 seniorów niesamodzielnymi do 15.05.2019 r. Pozostali seniorzy na cotygodniowe spotkania w ramach prowadzonego Klubu Seniora będą rekrutowani do 30.09.2019 r.

W przypadku zgłoszenia większej liczby osób będzie brana pod uwagę kolejność zgłoszeń.

7. Na podstawie kolejności zgłoszeń zostanie utworzona lista osób zakwalifikowanych do projektu oraz lista osób rezerwowych.

Informację o zakwalifikowaniu każdy z uczestników otrzyma telefonicznie lub poprzez pocztę e-mail.

8. Osoby zakwalifikowane podpiszą Deklarację uczestnictwa w projekcie (*załącznik nr 3 do Regulaminu zadania*) oraz wyrażą zgodą na przetwarzanie swoich danych osobowych w szczególności poprzez udostępnianie danych dla celów monitoringu, kontroli w ramach realizowanego projektu pt. ***Bądź sobą – pomagaj innym!*** oraz przeprowadzanych na zlecenie Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej ewaluacji.

9. W przypadku braku kontaktu z osobą zakwalifikowaną zostaje ona automatycznie skreślona z listy uczestników. Na jej miejsce przyjmowana jest osoba z listy rezerwowej.

10. Uczestnicy zadania mają obowiązek udziału w wymiarze czasowym przewidzianym dla określonego spotkania/kursu/szkolenia

11. Obecność na spotkaniach/kursach/szkoleniach dokumentowana jest własnoręcznym podpisem Uczestnika, oddzielnie dla każdego dnia spotkania/kursu/szkolenia. Sporządzane są również fotorelacje z każdego spotkania, wyjazdu, warsztatu, szkolenia.

12. Uczestnicy zadania mają obowiązek współpracy z Oferentem w pełnym zakresie wynikającym z udziału w zadaniu, a w szczególności w zakresie badań rezultatów zadania w czasie trwania zadania i po jego zakończeniu.

13. Uczestnicy mają obowiązek bieżącego informowania Oferenta o wszystkich zdarzeniach mogących zakłócić ich dalszy udział w zadaniu.

14. Uczestnik może zostać skreślony z listy uczestników zadania w przypadku naruszenia postanowień niniejszego Regulaminu. Decyzję o skreśleniu z listy Uczestników podejmuje Koordynator Projektu.



B ą d ź s o b ą – p o m a g a j i n n y m !
„ P r o j e k t d o f i n a n s o w a n y z e ś r o d k ó w P r o g r a m u
R z ą d o w e g o n a r z e c z A k t y w n o ś c i S p o ł e c z n e j O s ó b
S t a r s z y c h n a l a t a 2 0 1 4 - 2 0 2 0 ”

§5

Zakres inicjatyw przewidzianych w realizowanym Zadaniu.

I. Przygotowanie 46 niepełnosprawnych seniorów do pełnienia roli opiekunów/asystentów dla seniorów niesamodzielnych.

46 seniorów zakwalifikowanych do zadania jako opiekunowie/asystenci będzie uczestniczyło w cyklu warsztatów i szkoleń, a następnie będzie w praktyce testować swoje umiejętności oferując pomoc i wsparcie 23 seniorom o ograniczonej samodzielności oraz będzie współtworzyć cotygodniowe spotkania w ramach Klubu seniora.

Warsztaty wolontaryjne 2-dniowe na wyjeździe obejmą łącznie 16 godzin, i będą prezentowały następujący program: budowanie zespołu, role w zespole, odnajdywanie swoich mocnych stron oraz bazowanie na nich w ramach wsparcia seniorów niesamodzielnych, ABC wolontariatu – prawa i obowiązki, granice zaangażowania, trudności w opiece nad osobą niesamodzielną. W trakcie warsztatów seniorzy wraz z trenerem zaplanują działania wolontaryjne na rzecz seniorów niesamodzielnych tj. stworzą listę propozycji działań oraz form pomocy. Dodatkowo opracują listę tematyki jaką chcą poruszać na cotygodniowych spotkaniach, w tym opracują ramowy program dla spotkań które sami poprowadzą (część tj. 20 spotkań środowych będzie prowadzona przez ekspertów z zewnątrz, a 8 przez samych seniorów).

Następnie grupa 46 seniorów opiekunów/asystentów weźmie udział w cyklu szkoleń, łącznie 8 spotkań po 4 godziny każde w tym:

1. szkolenie z pierwszej pomocy – abc udzielania pierwszej pomocy oraz reagowania w trudnych sytuacjach zagrażających życiu i zdrowiu, bezpieczeństwo własne i pacjenta, elementy anatomii i fizjologii, stany nagłe i urazy, psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanego – kurs trwa 2 spotkania x 4 godziny.

2. Szkolenie dotyczące chorób wieku starszego i opieki nad niesamodzielnymi seniorami. Szkolenia obejmą opiekę medyczną nad osobą starszą w tym: Choroby wieku starszego - zaburzenia psychiczne , depresja, psychoza , schizofrenia. Choroby neurologiczne - Parkinson, Alzheimer, Padaczka, Udar Mózgu. Choroby reumatologiczne - osteoporoza , reumatoidalne zapalenie stawów (RZS),. Choroby serca i układu krążenia –zawał mięśnia sercowego,



B ą d ź s o b ą – p o m a g a j i n n y m !
„ P r o j e k t d o f i n a n s o w a n y z e ś r o d k ó w P r o g r a m u
R z ą d o w e g o n a r z e c z A k t y w n o ś c i S p o ł e c z n e j O s ó b
S t a r s z y c h n a l a t a 2 0 1 4 - 2 0 2 0 ”

choroba wieńcowa lub niedokrwienia, miażdżyca, niewydolność serca. Sposoby radzenia sobie w chorobie oraz farmakologia i dawkowanie przy chorobach przewlekłych. Szkolenie obejmie łącznie 6 spotkań x 4 godziny.

II. Wsparcie minimum 23 seniorów niesamodzielnich

Wsparcie obejmie 2 działania tj:

Działanie nr 1. Profesjonalne wsparcie seniorów niesamodzielnich polegać będzie na indywidualnym doradztwie z zakresu kluczowych aspektów codziennego funkcjonowania seniorów niesamodzielnich i niemobilnych. Doradztwo będzie prowadzone przez psychologa i/lub prawnika (w zależności od potrzeby danego seniora i jego otoczenia). Łącznie odbędzie się 69 godzin doradztwa, każdy z 23 seniorów będzie mógł sam lub jego opiekun skorzystać ze średnio 3 godzin doradztwa.

Kurs komputerowy - dedykowany dla seniorów niesamodzielnich. Celem kursu będzie rozbudzenie zainteresowań wśród seniorów oraz wzrost umiejętności IT. Łącznie odbędzie się 92 godziny indywidualnych zajęć IT, średnio po 4 godziny na każdego z 23 niesamodzielnich seniorów. Dodatkowo seniorom niesamodzielnym zostaną udostępnione 2 tablety oraz laptopy (w tym 2 modemy do Internetu). Ponadto trener IT wraz ze seniorami przygotowuje 2 filmiki instruktażowe dotyczące korzystania z mediów społecznościowych. Filmiki otrzymają seniorzy niesamodzielnicy jako uzupełnienie kursu oraz będą dostępne dla wszystkich chętnych na stronie www.twk-tarnow.pl

Działanie nr 2 Samopomoc tj. seniorzy - seniorom. Grupa 46 seniorów – opiekunów/asystentów, którzy ukończą warsztaty z zakresu samopomocy oraz cykl szkoleń z ekspertami zaoferuje w 2-osobowych zespołach wsparcie dla min. 23 seniorów niesamodzielnich. Oferowane wsparcie będzie przyjmować różne formy, np. robienie zakupów, pożyczenie książek, filmów, upieczenie ciasta, rozmowy telefoniczne, odwiedzanie w domu i towarzyszenie, wyjście na wspólny spacer, pomoc w karmieniu, wsparcie w codziennych czynnościach, nauka obsługi komputera, dostarczenie z TWK laptopa lub tabletu itp.



B ą d ź s o b ą – p o m a g a j i n n y m !
„ P r o j e k t d o f i n a n s o w a n y z e ś r o d k ó w P r o g r a m u
R z ą d o w e g o n a r z e c z A k t y w n o ś c i S p o ł e c z n e j O s ó b
S t a r s z y c h n a l a t a 2 0 1 4 - 2 0 2 0 ”

III. Klub niepełnosprawnego seniora.

Działanie to trwa równoległe do powyższych działań i będzie mieć charakter otwarty, skierowany do wszystkich zainteresowanych seniorów z niepełnosprawnością. Spotkania będą współtworzone przez samych seniorów, w szczególności przez uczestników warsztatów dot. Aktywności prospołecznej. Seniorzy opracują tematykę spotkań na każdy kwartał. Łącznie odbędzie się 28 spotkań (20 spotkań poprowadzą eksperci, a 8 spotkań sami seniorzy jako wolontariusze), każde spotkanie potrwa min. 4 godziny. Spotkania przyjmą formę interaktywnych warsztatów, np. pracy nad tekstem źródłowym, czy praktyczne metody relaksacji. Seniorzy będą mogli również skorzystać z różnych gier m.in. warcaby, szachy, itp. Ponadto w ramach tego zadania zostaną zorganizowane wspólne wyjścia do kina, teatru, na basen, wystawę czy na zajęcia jogi. Wszystkie spotkania będą miały formę zorganizowaną, tak by umożliwić również wyjście osób mniej mobilnych.

IV. Działania aktywizujące i integrujące środowisko seniorów niepełnosprawnych.

W ramach realizowanego zadania odbędą się również działania siecujące, budujące poczucie wspólnoty w środowisku niepełnosprawnych seniorów, w tym m.in. wspólne wizyty, wyjazdy oraz spotkania. W poszczególnych wizytach/wyjazdach weźmie udział min. 46 seniorów, pierwszeństwo udziału w wizytach/wyjazdach będą mieli seniorzy najbardziej zaangażowani w pomoc seniorom niesamodzielnym, jak i w prowadzeniu cotygodniowych spotkań. Będziemy się starać, by każdy z 70 seniorów biorących udział w projekcie skorzystał z min. 1 wycieczki.

Program wizyt/wyjazdów obejmie:

1. Wyjazd 1 dniowy /czerwiec –lipiec/ – Niedzica i Czorsztyn. Zwiedzanie zamku "Dunajec" w Niedzicy, spacer po zaporze wodnej w Niedzicy na Jeziorze Czorsztyńskim oraz –zwiedzanie wnętrza elektrowni wodnej. Rejs statkiem po jeziorze Czorsztyńskim. Zwiedzanie Zamku w Czorsztynie. W jednodniowym wyjeździe weźmie udział 46 seniorów.



B ą d ź s o b ą – p o m a g a j i n n y m !
„ P r o j e k t d o f i n a n s o w a n y z e ś r o d k ó w P r o g r a m u
R z ą d o w e g o n a r z e c z A k t y w n o ś c i S p o ł e c z n e j O s ó b
S t a r s z y c h n a l a t a 2 0 1 4 - 2 0 2 0 ”

2. Wizyta studyjna do Lublina (KOZŁÓWEK - LUBLIN ZAMOŚĆ- ROZTOCZE) – 2 dni /czerwiec - lipiec- sierpień/ 1- dzień- Zwiedzanie pałacu Zamojskich w Kozłowie, następnie przejazd do Lublina i zwiedzanie: starego miasta, kaplicy Św. Trójcy, Bramy Krakowskiej, oraz obozu koncentracyjnego w Majdanku. 2- dzień Zamość zwiedzanie Rynku Wielkiego. Przejazd do Roztoczańskiego Parku Narodowego, zwiedzanie jedynej i oryginalnej w tym rejonie Olejarni Świątecznej połączone z warsztatami tłoczenia oleju na dwuwiekowych maszynach. W wizycie weźmie udział 46 seniorów.
3. Ognisko /wrzesień-październik/ - przy uczestnictwie seniorów zostanie zorganizowane ognisko dla wszystkich uczestników projektu. Celem spotkania będzie miła zabawa, integracja ale i przetestowanie dotychczas zdobytych umiejętności. Seniorzy - uczestnicy wraz z koordynatorem opracują program artystyczny m.in. gry, zgadywanki, konkursy. W ognisku weźmie udział min. 80 uczestników projektu.
4. Uroczyste podsumowanie projektu /grudzień/. Na zakończenie projektu odbędzie się wspólne spotkanie opłatkowe dla wszystkich seniorów, udział min. 80 osób. Będzie to szczególne wydarzenie, podsumowujące wszystkie działania w projekcie – odbędzie się pokaz slajdów ze zdjęciami dot. realizacji projektu oraz wszystkich wycieczek i wspólnych wyjść, Dla seniorów niesamodzielnych oraz pozostałych seniorów aktywnie uczestniczących w projekcie zostaną przygotowane paczki z prezentami. Spotkanie odbędzie się w połowie grudnia, zatem będzie wspólne śpiewanie kolęd. Podczas spotkania przedstawiony zostanie również harmonogram oraz tematyka spotkań w ramach Klubu seniora na pierwszy kwartał 2020 roku.

§6

Postanowienia końcowe

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem 1 marca 2019 roku.
2. Rozstrzygnięcie spraw, które nie są objęte regulaminem pozostaje w gestii Koordynatora Projektu.
3. Odwołanie od decyzji przysługuje do Zarządu Polskiego Towarzystwa Walki



Bądź sobą – pomagaj innym!
„Projekt dofinansowany ze środków Programu Rządowego na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020”

z Kalectwem Oddział w Tarnowie z wyłączeniem Koordynatora Projektu jeśli jest on członkiem Zarządu.

4. Wszystkie informacje dotyczące realizacji Zadania będą dostępne na stronie internetowej www.twk-tarnow.pl oraz w Biurze Projektu.

5. Integralną część Regulaminu projektu stanowią Załączniki nr 1, 2, 3.

(zał. 1 do Regulaminu Zadania pn. „Bądź sobą – pomagaj innym!”) -dla seniorów opiekunów/asystentów.

FORMULARZ REKRUTACYJNY

1	Tytuł zadania	Bądź sobą – pomagaj innym!
2	Nr i nazwa priorytetu	Priorytet IV. Usługi społeczne dla osób starszych (usługi zewnętrzne)
3	Nr. Nazwa kierunku działania	1.Szkolenia dla wolontariuszy i opiekunów (z zakresu pomocy osobom starszym)
4	Nazwa Oferenta	Polskie Towarzystwo Walki z Kalectwem Oddział w Tarnowie

Tabela – Dane: uczestnika zadania

	Lp	Nazwa	Opis
Dane uczestnika	1	Imię (imiona)	
	2	Nazwisko	
	3	Płeć	<input type="checkbox"/> Kobieta <input type="checkbox"/> Mężczyzna
	4	PESEL	
	5	Jestem osobą po 60 roku życia	<input type="checkbox"/> TAK <input type="checkbox"/> NIE
	6	Mieszkam	<input type="checkbox"/> Miasto Tarnów <input type="checkbox"/> pow. Tarnowski <input type="checkbox"/> pow. Brzeski <input type="checkbox"/> pow. Dąbrowski
	7	Orzeczony stopień niepełnosprawności ruchowej/neurologicznej	<input type="checkbox"/> Lekki <input type="checkbox"/> Umiarkowany <input type="checkbox"/> Znaczny
Dane kontaktowe	8	Ulica	



Bądź sobą – pomagaj innym!
**„Projekt dofinansowany ze środków Programu
Rządowego na rzecz Aktywności Społecznej Osób
Starszych na lata 2014-2020”**

	9	Nr domu/lokalu	
	10	Kod pocztowy	
	11	Miejscowość	
	12	Telefon kontaktowy	
	13	Adres poczty elektronicznej (e-mail)	

Pytania otwarte i propozycje działań.	14	Dlaczego Pani/Pan chce wziąć udział w Zadaniu?	
	15	Jak Pani/Pan chce się zaangażować we współpracę z TWK? Na rzecz niepełnosprawnych seniorów	
Pytanie dodatkowe	16	Czy w ostatnich 2 latach uczestniczył/a Pan/Pani w projekcie ASOS? (TAK/NIE)	

Oświadczam, że:

- posiadam orzeczenie o stopniu niepełnosprawności ruchowej lub neurologicznej lub orzeczenie ZUS-u z tzw. ogólnego stanu zdrowia, z orzeczonym stopniem lekkim/umiarkowanym/znacznym,¹
- zapoznałem/łam się z zasadami udziału w w/w Zadaniu i wyrażam zgodę na uczestnictwo w nim,
- zgodnie z wymogami spełniam kryteria uczestnictwa w Zadaniu,
- zostałem/łam poinformowany/na, że Zadanie „Bądź sobą – pomagaj innym!” współfinansowane jest przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach rządowego programu na rzecz aktywności społecznej osób starszych na lata 2014-2020,
- wyrażam zgodę na udział w postępowaniu rekrutacyjnym,
- wyrażam zgodę na udział w badaniach ankietowych, przeprowadzonych w ramach realizowanego Zadania,
- zapoznałem(am) się z Regulaminem Zadania i akceptuję jego warunki,
- wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w szczególności poprzez udostępnianie danych dla celów monitoringu, kontroli w ramach realizowanego projektu pt. Bądź sobą – pomagaj innym! oraz przeprowadzanych na zlecenie Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej ewaluacji.

¹ Ustawa z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych



Bądź sobą – pomagaj innym!
**„Projekt dofinansowany ze środków Programu
Rządowego na rzecz Aktywności Społecznej Osób
Starszych na lata 2014-2020”**

- wszystkie dane zawarte w niniejszym Formularzu Rekrutacyjnym są zgodne z prawdą.
- zapoznałem się z załącznikiem Klauzula informacyjna RODO.

.....
Data i podpis

Klauzula informacyjna RODO

- 1) Zgodnie z art. 13 ust. 1 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.Urz. UE. L NR 119 Z4.5.2016) – dalej: RODO, informujemy, że administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Polskie Towarzystwo Walki z Kalectwem Oddział w Tarnowie przy ul. Mościckiego 14, 33-100 Tarnów.
- 2) Na podstawie obowiązujących przepisów, można kontaktować się z nami:
 - listownie na adres: Polskie Towarzystwo Walki z Kalectwem Oddział w Tarnowie ul. Mościckiego 14, 33-100 Tarnów,
 - przez e-mail: twktarnow@o2.pl
 - telefonicznie – dzwoniąc po numer 14 688-90-17,
- 3) Dane osobowe pozyskane w związku z Pani/Pana uczestnictwem w projekcie pt. „Bądź sobą pomagaj innym!” będą przetwarzane w następujących celach:
 - związanych z uczestnictwem Pani/Pana w realizowanym zadaniu,
 - przeprowadzenia przez MRPiPS czynności monitoringowych sprawozdawczych, kontrolnych w związku z realizowanym zadaniem.
- 4) Podstawą prawną przetwarzania Pani/Pana danych jest:
 - niezbędność do wykonania umowy lub do podjęcia działań na Pani/Pana żądanie przed zawarciem umowy (art. 6 ust. 1 lit. b RODO),
 - niezbędność do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze (art. 6 ust. 1 lit. c RODO),
 - niezbędność do celów wynikających z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez administratora (art. 6 ust. 1 lit. f RODO).
- 5) Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do uczestnictwa w projekcie.
- 6) Pozyskane od Pani/Pana dane osobowe mogą być przekazywane:
 - MRPiPS w celu przeprowadzania czynności monitoringowych sprawozdawczych czy kontrolnych,
 - organom lub podmiotom publicznym uprawnionym do uzyskania danych na podstawie obowiązujących przepisów prawa, np. sądom, organom ścigania lub instytucjom państwowym, gdy wystąpią z żądaniem, w oparciu o stosowną podstawę prawną.
- 7) Pani/Pana dane nie będą przekazane do państw trzecich.



B ą d ź s o b ą – p o m a g a j i n n y m !
„ P r o j e k t d o f i n a n s o w a n y z e ś r o d k ó w P r o g r a m u
R z ą d o w e g o n a r z e c z A k t y w n o ś c i S p o ł e c z n e j O s ó b
S t a r s z y c h n a l a t a 2 0 1 4 - 2 0 2 0 ”

8) Okres przetwarzania Pani/Pana danych osobowych jest uzależniony od celu w jakim dane są przetwarzane. Okres, przez który Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane jest obliczany w oparciu o następujące kryteria:

- czasu trwania projektu,
- przepisy prawa, które mogą nas obligować do przetwarzania danych przez określony czas,
- okres, który jest niezbędny do obrony naszych interesów.

9) Ponadto, informujemy, że ma Pani/Pan prawo do:

- dostępu do swoich danych osobowych,
- żądania sprostowania swoich danych osobowych, które są nieprawidłowe oraz uzupełnienia niekompletnych danych osobowych,
- żądania usunięcia swoich danych osobowych, w szczególności w przypadku cofnięcia przez Panią/Pana zgody na przetwarzanie, gdy nie ma innej podstawy prawnej przetwarzania,
- żądania ograniczenia przetwarzania swoich danych osobowych,
- wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania swoich danych, ze względu na Pani/Pana szczególną sytuację, w przypadkach, kiedy przetwarzamy Pani/Pana dane na podstawie naszego prawnie usprawiedliwionego interesu czy też na potrzeby marketingu bezpośredniego,
- przenoszenia swoich danych osobowych,
- wniesienia skargi do organu nadzorczego zajmującego się ochroną danych osobowych, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

10) W zakresie, w jakim Pani/Pana dane są przetwarzane na podstawie zgody – ma Pani/Pan prawo wycofania zgody na przetwarzanie danych w dowolnym momencie. Wycofanie zgody nie ma wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie Pani/Pana zgody przed jej wycofaniem. Zgodę może Pani/Pan wycofać poprzez wysłanie oświadczenia o wycofaniu zgody na nasz adres korespondencyjny bądź adres e-mailowy.

11) Informujemy, że nie korzystamy z systemów służących do zautomatyzowanego podejmowania decyzji.



Bądź sobą – pomagaj innym!
„Projekt dofinansowany ze środków Programu
Rządowego na rzecz Aktywności Społecznej Osób
Starszych na lata 2014-2020”

(zał. 2 do Regulaminu Zadania pn. „Bądź sobą – pomagaj innym!” **FORMULARZ**
REKRUTACYJNY

1	Tytuł zadania	Bądź sobą – pomagaj innym!
2	Nr i nazwa priorytetu	Priorytet IV. Usługi społeczne dla osób starszych (usługi zewnętrzne)
3	Nr. Nazwa kierunku działania	1.Szkolenie dla wolontariuszy i opiekunów (z zakresu pomocy osobom starszym).
4	Nazwa Oferenta	Polskie Towarzystwo Walki z Kalectwem Oddział w Tarnowie

Tabela – Dane: uczestnika zadania

	Lp	Nazwa	Opis
Dane uczestnika	1	Imię (imiona)	
	2	Nazwisko	
	3	Płeć	<input type="checkbox"/> Kobieta <input type="checkbox"/> Mężczyzna
	4	PESEL	
	5	Jestem osobą po 60 roku życia	<input type="checkbox"/> TAK <input type="checkbox"/> NIE
	6	Mieszkam	<input type="checkbox"/> Miasto Tarnów <input type="checkbox"/> pow. Tarnowski <input type="checkbox"/> pow. Brzeski <input type="checkbox"/> pow. Dąbrowski
	7	Orzeczony stopień niepełnosprawności ruchowej/neurologicznej	<input type="checkbox"/> Lekki <input type="checkbox"/> Umiarkowany <input type="checkbox"/> Znaczny
Dane kontaktowe	8	Ulica	
	9	Nr domu/lokalu	
	10	Kod pocztowy	
	11	Miejscowość	



Bądź sobą – pomagaj innym!
**„Projekt dofinansowany ze środków Programu
Rządowego na rzecz Aktywności Społecznej Osób
Starszych na lata 2014-2020”**

	12	Telefon kontaktowy	
	13	Adres poczty elektronicznej (e-mail)	
Pytanie dodatkowe	14	Czy w ostatnich 2 latach uczestniczył/a Pan/Pani w projekcie ASOS? (TAK/NIE)	

Oświadczam, że:

- posiadam orzeczenie o stopniu niepełnosprawności ruchowej lub neurologicznej lub orzeczenie ZUS-u z tzw. ogólnego stanu zdrowia, z orzeczoną stopniem lekkim/umiarkowanym/znacznym,
- zapoznałem/łam się z zasadami udziału w w/w Zadaniu i wyrażam zgodę na uczestnictwo w nim,
- zgodnie z wymogami spełniam kryteria uczestnictwa w Zadaniu,
- zostałem/łam poinformowany/na, że Zadanie „*Bądź sobą – pomagaj innym!*” współfinansowane jest przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach rządowego programu na rzecz aktywności społecznej osób starszych na lata 2014-2020,
- wyrażam zgodę na udział w postępowaniu rekrutacyjnym,
- wyrażam zgodę na udział w badaniach ankietowych, przeprowadzonych w ramach realizowanego Zadania,
- zapoznałem(am) się z Regulaminem Zadania i akceptuję jego warunki,
- wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w szczególności poprzez udostępnianie danych dla celów monitoringu, kontroli w ramach realizowanego projektu pt. „*Bądź sobą – pomagaj innym!*” oraz przeprowadzanych na zlecenie Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej ewaluacji,
- wszystkie dane zawarte w niniejszym Formularzu Rekrutacyjnym są zgodne z prawdą,
- zapoznałem się z załącznikiem „*Klauzula informacyjna RODO*”.

.....
Data i podpis

Klauzula informacyjna RODO

1) Zgodnie z art. 13 ust. 1 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.Urz. UE. L NR 119 Z4.5.2016) –



B ą d ź s o b ą – p o m a g a j i n n y m !
„ P r o j e k t d o f i n a n s o w a n y z e ś r o d k ó w P r o g r a m u
R z ą d o w e g o n a r z e c z A k t y w n o ś c i S p o ł e c z n e j O s ó b
S t a r s z y c h n a l a t a 2 0 1 4 - 2 0 2 0 ”

dalej: RODO, informujemy, że administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Polskie Towarzystwo Walki z Kalectwem Oddział w Tarnowie przy ul. Mościckiego 14, 33-100 Tarnów.

2) Na podstawie obowiązujących przepisów, można kontaktować się z nami:

- listownie na adres: Polskie Towarzystwo Walki z Kalectwem Oddział w Tarnowie ul. Mościckiego 14, 33-100 Tarnów,

- przez e-mail: twktarnow@o2.pl

- telefonicznie – dzwoniąc po numer 14 688-90-17,

3) Dane osobowe pozyskane w związku z Pani/Pana uczestnictwem w projekcie pt. „Bądź sobą pomagaj innym!” będą przetwarzane w następujących celach:

- związanych z uczestnictwem Pani/Pana w realizowanym zadaniu,

- przeprowadzenia przez MRPiPS czynności monitoringowych sprawozdawczych, kontrolnych w związku z realizowanym zadaniem.

4) Podstawą prawną przetwarzania Pani/Pana danych jest:

- niezbędność do wykonania umowy lub do podjęcia działań na Pani/Pana żądanie przed zawarciem umowy (art. 6 ust. 1 lit. b RODO),

- niezbędność do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze (art. 6 ust. 1 lit. c RODO).

- niezbędność do celów wynikających z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez administratora (art. 6 ust. 1 lit. f RODO).

5) Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do uczestnictwa w projekcie.

6) Pozyskane od Pani/Pana dane osobowe mogą być przekazywane:

- MRPiPS w celu przeprowadzania czynności monitoringowych sprawozdawczych czy kontrolnych,

- organom lub podmiotom publicznym uprawnionym do uzyskania danych na podstawie obowiązujących przepisów prawa, np. sądom, organom ścigania lub instytucjom państwowym, gdy wystąpią z żądaniem, w oparciu o stosowną podstawę prawną.

7) Pani/Pana dane nie będą przekazane do państw trzecich.

8) Okres przetwarzania Pani/Pana danych osobowych jest uzależniony od celu w jakim dane są przetwarzane. Okres, przez który Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane jest obliczany w oparciu o następujące kryteria:

- czasu trwania projektu,

- przepisy prawa, które mogą nas obligować do przetwarzania danych przez określony czas,

- okres, który jest niezbędny do obrony naszych interesów.

9) Ponadto, informujemy, że ma Pani/Pan prawo do:

- dostępu do swoich danych osobowych,

- żądania sprostowania swoich danych osobowych, które są nieprawidłowe oraz uzupełnienia niekompletnych danych osobowych,



Bądź sobą – pomagaj innym!
**„Projekt dofinansowany ze środków Programu
Rządowego na rzecz Aktywności Społecznej Osób
Starszych na lata 2014-2020”**

- żądania usunięcia swoich danych osobowych, w szczególności w przypadku cofnięcia przez Panią/Pana zgody na przetwarzanie, gdy nie ma innej podstawy prawnej przetwarzania,
- żądania ograniczenia przetwarzania swoich danych osobowych,
- wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania swoich danych, ze względu na Pani/Pana szczególną sytuację, w przypadkach, kiedy przetwarzamy Pani/Pana dane na podstawie naszego prawnie usprawiedliwionego interesu czy też na potrzeby marketingu bezpośredniego,
- przenoszenia swoich danych osobowych,
- wniesienia skargi do organu nadzorczego zajmującego się ochroną danych osobowych, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

10) W zakresie, w jakim Pani/Pana dane są przetwarzane na podstawie zgody – ma Pani/Pan prawo wycofania zgody na przetwarzanie danych w dowolnym momencie. Wycofanie zgody nie ma wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie Pani/Pana zgody przed jej wycofaniem. Zgodę może Pani/Pan wycofać poprzez wysłanie oświadczenia o wycofaniu zgody na nasz adres korespondencyjny bądź adres e-mailowy.

11) Informujemy, że nie korzystamy z systemów służących do zautomatyzowanego podejmowania decyzji.



B ą d ź s o b ą – p o m a g a j i n n y m !
„ P r o j e k t d o f i n a n s o w a n y z e ś r o d k ó w P r o g r a m u
R z ą d o w e g o n a r z e c z A k t y w n o ś c i S p o ł e c z n e j O s ó b
S t a r s z y c h n a l a t a 2 0 1 4 - 2 0 2 0 ”

(zał. 3 do Regulaminu Zadania pn. „Bądź sobą – pomagaj innym!”)

DEKLARACJA UCZESTNICTWA W ZADANIU PN.**„Bądź sobą – pomagaj innym!”**

Imię i nazwisko.....

Adres zamieszkania.....

PESEL.....

Ja, niżej podpisany/a, niniejszym oświadczam, iż:

wyrażam chęć i zgodę na uczestnictwo w Zadaniu pn. „Bądź sobą – pomagaj innym!”

zostałem/am poinformowany/a, że Zadanie jest współfinansowane ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020;

- zostałem/am zapoznany/a z Regulaminem Zadania i akceptuję jego warunki;
- należę do grupy osób uprawnionych do udziału w Zadaniu zgodnie z Regulaminem;
- świadomy/a odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych danych zgodnie z § 233 Kodeksu Karnego, oświadczam, że dane podane w formularzu rekrutacyjnym są zgodne z prawdą;
- wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w szczególności poprzez udostępnianie danych dla celów monitoringu, kontroli w ramach realizowanego projektu pt. „Podziel się czasem – nie bądź sam!” oraz przeprowadzanych na zlecenie Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej ewaluacji.

.....
data, podpis uczestnika zadania

ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

Bądź sobą – pomagaj innym!
**„Projekt dofinansowany ze środków Programu
Rządowego na rzecz Aktywności Społecznej Osób
Starszych na lata 2014-2020”**



Polskie Towarzystwo Walki z Kalectwem Oddział w Tarnowie
33-100 Tarnów, ul. Mościckiego 14 tel. (14) 688 90 17

